

CURSO DE MANITAS

50 cosas que puedes hacer mejor



Paredes · Pintura · Fontanería · Electricidad · Puertas
Suelos · Muebles · Calefacción · Exterior

10 diagramas · Tabla de materiales y coste por hora

Curso de Manitas: 50 cosas que puedes hacer mejor

Oct 31, 2026 · @generame una imagen de 3 arquitectos estilo pizaso

Portada

CURSO DE MANITAS

50 cosas que puedes hacer mejor en casa

Herramientas, paredes, pintura, fontanería, electricidad, puertas, suelos, muebles, climatización y exterior, con un diagrama por capítulo y una tabla final de materiales y coste por hora.

Nivel: de cero a manitas de confianza. Pensado para viviendas en España.

Este libro reúne 50 tareas que casi todo el mundo acaba haciendo en casa, y la forma de hacerlas bien a la primera. Cada tarea tiene el mismo esquema: qué necesitas, los pasos, un truco de oficio y el error que más se repite. Los diez diagramas resumen de un vistazo la decisión o el montaje clave de cada capítulo.

Regla de oro: si dudas, corta la luz o el agua antes de tocar nada. Y si la tarea supera lo que aquí se explica, llama a un profesional; saber cuándo parar también es oficio.

Índice

1. Herramientas y seguridad (tareas 1-5)
2. Paredes y colgar cosas (6-10)
3. Pintura (11-15)
4. Fontanería (16-20)
5. Electricidad doméstica (21-25)
6. Puertas y ventanas (26-30)
7. Suelos y azulejos (31-35)
8. Muebles (36-40)
9. Calefacción, aire y agua (41-45)
10. Exterior y mantenimiento (46-50)
11. Tabla de materiales y coste por hora (40 tareas)

Capítulo 1. Herramientas y seguridad

Con una caja bien elegida y tres hábitos de seguridad resuelves el 80 % de los arreglos de casa. Aquí está la base de todo lo demás.

1. Montar una caja de herramientas que sirva de verdad

Necesitas: martillo de uña, juego de destornilladores (plano y estrella PH1/PH2), llaves Allen, alicates universales y de punta, cutter, metro de 5 m, nivel de burbuja de 40–60 cm, llave inglesa, taladro percutor, juego de brocas, buscapolos, cinta americana y una caja de tacos y tornillos surtidos.

1. Empieza por lo básico de la lista; compra herramientas específicas solo cuando una tarea las pida.
2. Prioriza calidad en lo que más usas: destornilladores, taladro y metro.
3. Ordena por familias (medir, apretar, cortar, taladrar) para encontrar todo sin vaciar la caja.

Truco: guarda los tornillos sobrantes de cada mueble en bolsas etiquetadas; tarde o temprano los necesitarás.

Error típico: comprar un maletín de 200 piezas baratas. Se pasan las cabezas de los tornillos y acabas comprando dos veces.

2. Elegir la broca y taladrar limpio

Necesitas: taladro, brocas de pared (punta de widia), de metal (HSS) y de madera (punta de centrado), cinta de carroceros.

1. Identifica el material: ladrillo u hormigón pide broca de widia y percusión; azulejo, widia sin percusión; madera y metal, sin percusión.
2. Marca el punto y pega un trozo de cinta de carroceros encima para que la broca no patine.
3. Empieza a pocas revoluciones, perpendicular a la pared, y sube la velocidad cuando la broca haya entrado.
4. Saca la broca un par de veces para expulsar el polvo.

Truco: marca la profundidad con un trozo de cinta en la broca: el largo del taco más 5 mm.

Error típico: usar percusión en el azulejo. Se raja.

3. Elegir el taco correcto

El taco depende de la pared, no del peso que creas que vas a colgar. El diagrama de abajo resume la decisión.

1. Taladra un agujero de prueba y mira el polvo: rojo es ladrillo, gris y duro es hormigón, blanco y blando es yeso o pladur.
2. Si la broca «se cae» de golpe tras unos centímetros, hay un hueco: es ladrillo hueco o pladur.
3. El diámetro del taco es el de la broca (taco de 6, broca de 6) y el tornillo debe ser un poco más largo que el taco.

El tipo de pared decide el taco



elegir taco · 4 tipos de pared

Primero identificas la pared; el taco sale solo.

Truco: el taco debe quedar enrasado con la pared, ni hundido ni sobresaliendo.

Error típico: usar taco de nailon normal en pladur. Gira en vacío y no sujeta.

4. Medir, nivelar y trazar

Necesitas: metro, nivel, lápiz, escuadra.

1. Mide dos veces y marca con una cruz, no con un punto.
2. Para alinear varios agujeros, traza una línea suave a lápiz con el nivel apoyado.
3. Para centrar algo en una pared, mide el ancho total, divide entre dos y marca.
4. Comprueba el nivel con la burbuja en ambos sentidos (gira el nivel 180°) para saber si el propio nivel está bien.

Truco: para colgar varios cuadros, la referencia habitual es poner su centro a unos 150 cm del suelo.

Error típico: nivelar respecto al techo o al suelo, que casi nunca están rectos.

5. Trabajar seguro

Necesitas: gafas de protección, guantes, mascarilla para polvo, buscapolos o detector de cables y tuberías.

1. Antes de taladrar, pasa el detector por la zona. Evita la vertical y la horizontal de enchufes e interruptores: por ahí suelen ir los cables.
2. Para trabajos eléctricos, baja el interruptor del circuito en el cuadro y comprueba con el buscapolos que no hay tensión.
3. Para fontanería, cierra la llave de paso del cuarto o la general.
4. Usa gafas siempre que taladres o cortes, y escaleras en buen estado, nunca sillas.

Truco: deja una nota en el cuadro eléctrico («NO SUBIR, trabajando») para que nadie lo rearme mientras trabajas.

Error típico: fiarse de que «la luz está apagada» porque el interruptor de la lámpara está en off.

Capítulo 2. Paredes y colgar cosas

Colgar bien es elegir el anclaje adecuado; reparar bien es dejar que cada capa seque. Con eso, las paredes quedan como nuevas.

6. Colgar un cuadro recto a la primera

Necesitas: metro, nivel, lápiz, cinta de carroceros, taladro o clavos de acero para cuadros.

1. Pon una tira de cinta de carroceros en la parte de atrás del cuadro, de colgador a colgador, y marca en ella los puntos de cuelgue.
2. Despega la cinta, pégala en la pared, niélala y taladra justo en las marcas.
3. Para cuadros ligeros en yeso, basta un clavo de acero fino inclinado unos 45° hacia abajo.
4. Con dos puntos de cuelgue el cuadro no se tuerce con el tiempo.

Truco: un poco de masilla adhesiva en las esquinas inferiores evita que se mueva.

Error típico: un solo clavo en el centro para un cuadro grande: siempre acaba torcido.

7. Colgar una estantería pesada

Necesitas: escuadras o soportes, tacos y tornillos adecuados a la pared (tarea 3), nivel, taladro.

1. Marca la posición del primer soporte y taladra.

2. Atornilla ese soporte sin apretar del todo, coloca el nivel sobre la balda y marca el segundo.
3. Pon un soporte cada 60–80 cm como máximo; más cerca si cargarás libros.
4. Aprieta todo y prueba la carga poco a poco.

Truco: el lado largo de la escuadra va contra la pared, el corto bajo la balda.

Error típico: fiar toda la carga a tornillos cortos. Usa tornillos de al menos 5 mm de diámetro y 50 mm de largo en ladrillo.

8. Tapar agujeros en la pared

Necesitas: espátula, masilla (lista al uso o de relleno), lija de grano 120, malla autoadhesiva para agujeros grandes.

1. Retira el taco viejo o córtalo a ras con un cutter.
2. Limpia el polvo y humedece ligeramente el agujero.
3. Rellena según el tamaño, como indica el diagrama, dejando la masilla un poco por encima.
4. Cuando seque, lija a ras con un taco de lija y pinta.

El tamaño del agujero decide la reparación



tapar agujeros · 3 tamaños, 3 métodos

Cuanto más grande el agujero, más capas finas y más paciencia: una capa gruesa se agrieta al secar.

Truco: pinta primero solo el parche (imprimación) y después toda la pared; si no, el parche se nota.

Error típico: lijar antes de que la masilla haya secado: se arranca.

9. Reparar una grieta

Necesitas: rasqueta o abrelatas, masilla, cinta de malla, espátula ancha, lija.

1. Abre la grieta en forma de V con la punta de la rasqueta, para que la masilla agarre.
2. Limpia el polvo y aplica masilla presionando.

3. Si la grieta vuelve a salir, pon cinta de malla encima y masilla en dos capas finas.
4. Lija suave y pinta.

Truco: marca los extremos de la grieta con lápiz y anota la fecha; si crece, no es un problema de pintura.

Error típico: tapar grietas que crecen o tienen forma diagonal desde esquinas de puertas y ventanas. Pueden ser estructurales: consúltalo con un técnico.

10. Colgar cosas en pladur

Necesitas: detector de montantes o imán, tacos basculantes o de paraguas metálicos, taladro.

1. Localiza los montantes metálicos (suelen ir cada 40 o 60 cm). Lo más pesado, atornillado al montante.
2. Entre montantes, usa tacos de paraguas o basculantes del diámetro indicado en su caja.
3. Taladra sin percusión y aprieta con destornillador, no con el taladro a tope.
4. Respeta la carga que indica el fabricante del taco.

Truco: un imán pasado por la pared se queda pegado en los tornillos de la placa: así encuentras el montante.

Error típico: colgar un mueble de cocina o un televisor grande solo de la placa. Necesita refuerzo o montante.

Capítulo 3. Pintura

Un buen acabado se decide antes de abrir el bote: pared limpia, bordes protegidos y el orden correcto (techo, recortes, paredes, carpintería).

11. Preparar la pared

Necesitas: espátula, masilla, lija, agua con jabón neutro, imprimación o fijador si la pared absorbe mucho.

1. Retira cuadros, tacos y embellecedores de enchufes (con la luz cortada).
2. Repara agujeros y grietas (tareas 8 y 9) y lija los parches.
3. Lava las zonas con grasa (cocina, interruptores) y deja secar.
4. Si la pared deja polvo al pasar la mano, aplica fijador antes de pintar.

Truco: mira la pared con una linterna rasante; verás los defectos que la luz de techo esconde.

Error típico: pintar sobre manchas de humedad o humo sin antimanchas: vuelven a salir.

12. Proteger y encintar

Necesitas: cinta de carrocerero, plástico o papel protector, cartón para el suelo.

1. Junta los muebles en el centro y cúbrelos.
2. Protege el suelo con cartón o lona; el plástico resbala.
3. Pega la cinta en marcos, rodapiés y techo (si no lo pintas), presionándola con la uña o una espátula.

Truco: retira la cinta cuando la pintura aún esté algo fresca, tirando en ángulo; el borde queda limpio.

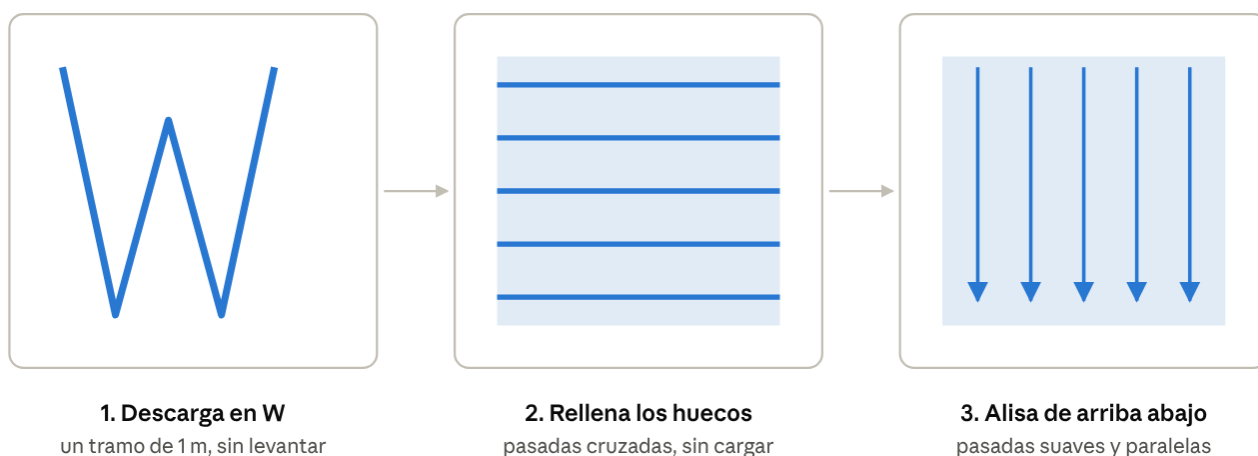
Error típico: dejar la cinta días: se pega y arranca pintura al quitarla.

13. Pintar con rodillo

Necesitas: rodillo de pelo medio, bandeja con escurridor, alargador, pintura plástica.

1. Carga el rodillo y escúrralo en la rejilla: no debe gotear.
2. Trabaja por tramos de 1 m de ancho siguiendo el diagrama: W, relleno y alisado.
3. Avanza siempre «de fresco a fresco»: empieza el tramo siguiente solapándolo con el anterior antes de que seque.
4. Deja secar el tiempo del bote y da la segunda mano.

Rodillo en W: carga, reparte y alisa



técnica del rodillo · 3 pasadas por tramo

La W reparte la pintura de una carga; las otras dos pasadas igualan el espesor sin volver a mojar el rodillo.

Truco: termina cada paño de pared entero; si paras a mitad, se nota la marca.

Error típico: apretar el rodillo para estirar la pintura: deja marcas y capa fina.

14. Recortar esquinas y techo

Necesitas: paletina o brocha de 5–7 cm, pulso tranquilo.

1. Antes del rodillo, pinta con la brocha una franja de 5–8 cm en esquinas, techo, marcos y enchufes.
2. Carga solo la mitad de las cerdas y apoya la brocha a 1 cm del borde; acerca la línea en una segunda pasada.
3. Pasa el rodillo después, montando un poco sobre la franja para unificar la textura.

Truco: recorta y pasa rodillo en la misma pared seguidas, para que la franja no seque antes.

Error típico: recortar toda la habitación primero y luego el rodillo: queda un marco visible.

15. Esmaltar puertas y limpiar las herramientas

Necesitas: lija 180–240, imprimación de agarre si hay esmalte viejo, esmalte al agua, rodillo de espuma, brocha.

1. Desmonta manillas, lija suave para quitar brillo y limpia el polvo.
2. Pinta primero los entrepaños y molduras con brocha, después las superficies planas con rodillo de espuma.
3. Acaba con pasadas en el sentido de la veta o de los largueros.
4. Lava rodillos y brochas con agua tibia (esmalte al agua) y guárdalos colgados.

Truco: si vas a seguir al día siguiente, envuelve el rodillo en film y no hace falta lavarlo.

Error típico: cargar demasiado esmalte: forma lagrimones que solo se arreglan lijando.

Capítulo 4. Fontanería

La mayoría de averías de agua se arreglan con la llave de paso cerrada, un cubo debajo y 30 minutos. Antes de empezar, localiza la llave general de tu casa.

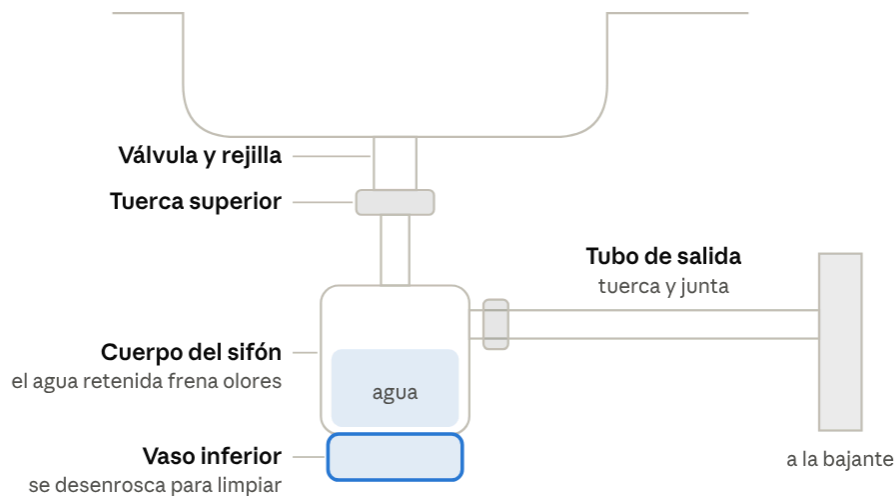
16. Desatascar el fregadero sin químicos

Necesitas: desatascador de ventosa, cubo, guantes, cepillo viejo.

1. Tapa el rebosadero con un trapo húmedo y usa la ventosa con unos centímetros de agua: 10–15 empujones secos.
2. Si no baja, pon el cubo debajo y desenrosca a mano el vaso inferior del sifón (ver diagrama).

3. Limpia vaso y cuerpo con el cepillo, revisa la junta y vuelve a enroscar sin herramientas.
4. Abre el grifo y comprueba que no gotea.

El atasco casi siempre está en el vaso del sifón



sifón de botella bajo el fregadero · piezas y punto de limpieza

La grasa y los restos se acumulan donde el agua se queda quieta: en el vaso. Limpiarlo resuelve la mayoría de atascos de fregadero.

Truco: una vez al mes, echa agua muy caliente con un puñado de bicarbonato para prevenir.

Error típico: usar sosa cáustica y después abrir el sifón: el líquido quema la piel.

17. Cisterna que no para de correr

Necesitas: guantes, esponja, a veces un kit de descarga o de llenado.

1. Cierra la llave de escuadra del inodoro y vacía la cisterna.
2. Si el agua cae a la taza sin parar, la culpable suele ser la goma del mecanismo de descarga: límpiala de cal o cámbiala.
3. Si el agua sale por el rebosadero, baja el nivel del flotador (tornillo o clip del grifo de llenado).
4. Abre la llave y comprueba el nivel: un par de centímetros por debajo del rebosadero.

Truco: unas gotas de colorante en la cisterna: si en 20 minutos hay color en la taza, pierde por la descarga.

Error típico: comprar un mecanismo sin mirar la marca: muchas cisternas llevan piezas propias.

18. Cambiar un grifo monomando

Necesitas: grifo nuevo, llave inglesa o llave de grifos (de cuello largo), linterna, cubo.

1. Cierra las llaves de escuadra y abre el grifo para descargar presión.
2. Desenrosca los latiguillos de las llaves y suelta la tuerca de fijación bajo el fregadero.
3. Monta el grifo nuevo con su junta, aprieta la fijación y enrosca los latiguillos (caliente a la izquierda).
4. Abre las llaves despacio y revisa cada unión con un papel seco.

Truco: haz una foto de cómo estaba todo antes de desmontar.

Error típico: apretar los latiguillos con fuerza bruta: la junta de goma sella sola, se rompe si se pasa.

19. Cambiar un latiguillo o una llave de escuadra

Necesitas: latiguillo o llave nueva, cinta de teflón, dos llaves fijas.

1. Cierra la llave general (para la llave de escuadra) o la de escuadra (para el latiguillo).
2. Desenrosca sujetando con una llave la pieza fija y girando con la otra.
3. En roscas sin junta, da 8-10 vueltas de teflón en el sentido de la rosca.
4. Monta, abre el agua y comprueba.

Truco: cambia los latiguillos cada pocos años aunque no goteen; son la causa típica de inundaciones.

Error típico: poner teflón en una unión que ya lleva junta.

20. Resellar la bañera o el plato de ducha

Necesitas: silicona sanitaria antimoho, pistola, cutter, alcohol, cinta de carroceros, agua con jabón.

1. Corta y arranca la silicona vieja; limpia los restos con cutter y alcohol.
2. Deja secar del todo (mejor de un día para otro).
3. Pega dos tiras de cinta dejando una franja de 5-6 mm a lo largo de la junta.
4. Aplica un cordón continuo, alísalo con el dedo mojado en agua jabonosa y retira la cinta enseguida.

Truco: llena la bañera de agua antes de sellar: al bajar con el peso, la junta no se abre después.

Error típico: poner silicona nueva sobre la vieja con moho: el moho sigue debajo.

Capítulo 5. Electricidad doméstica

Cambiar un mecanismo o una lámpara por otra igual es mantenimiento y lo puedes hacer tú, con el circuito cortado. Ampliar circuitos, tocar el cuadro o cambiar sus aparatos corresponde a un instalador autorizado.

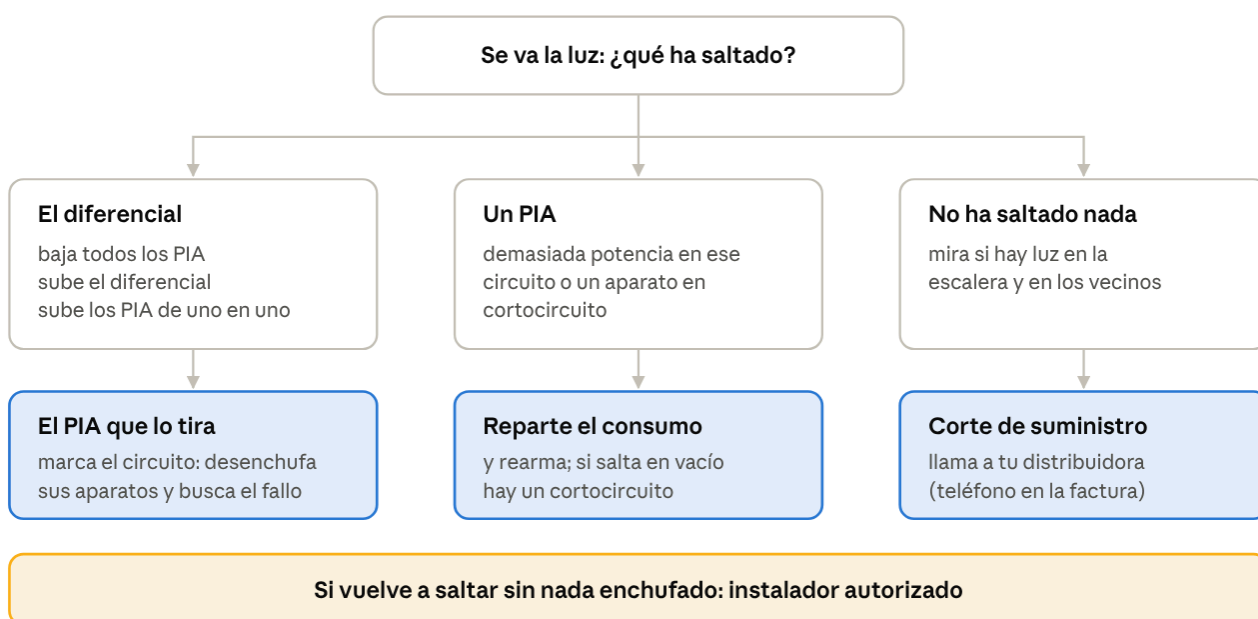
Colores de los cables en España: **fase** marrón, negro o gris; **neutro** azul; **tierra** amarillo y verde.

21. Rearmar el cuadro y localizar el fallo

Necesitas: linterna, saber qué circuito es cada PIA (etiquétalos un día tranquilo).

1. Abre el cuadro y mira qué palanca está abajo.
2. Sigue el diagrama según lo que haya saltado.
3. Cuando encuentres el aparato culpable, no lo vuelvas a enchufar hasta revisarlo.

Lo que salta en el cuadro te dice dónde está el fallo



diagnóstico del cuadro eléctrico · 3 casos

El diferencial salta por fugas (un aparato con humedad, un cable pelado); el PIA, por exceso de consumo o cortocircuito en su circuito.

Truco: pulsa el botón de test del diferencial cada pocos meses: debe saltar. Si no salta, no te protege.

Error típico: sujetar la palanca arriba para que «aguante». Nunca.

22. Cambiar un enchufe

Necesitas: mecanismo nuevo de la misma serie, destornilladores, buscapolos.

1. Baja el PIA de enchufes y comprueba con el buscapolos que no hay tensión.
2. Quita el marco, afloja las garras y saca el mecanismo sin soltar aún los cables.
3. Haz una foto, suelta los cables y conéctalos igual: fase y neutro a los bornes laterales, tierra al central.
4. Encaja, aprieta las garras, coloca el marco y sube el PIA.

Truco: tira suavemente de cada cable tras apretar el borne; si se sale, no estaba bien.

Error típico: dejar la tierra sin conectar «porque funciona igual».

23. Cambiar un interruptor o conmutador

Necesitas: mecanismo nuevo, destornillador, buscapolos.

1. Corta el PIA de alumbrado y comprueba tensión.
2. Un interruptor tiene 2 bornes; un conmutador (luz que se enciende desde dos sitios) tiene 3, uno marcado como común.
3. Pasa los cables uno a uno del mecanismo viejo al nuevo, respetando el común.
4. Monta y prueba desde todos los puntos.

Truco: marca el cable común con un trozo de cinta antes de soltarlo.

Error típico: poner un interruptor donde había un conmutador: la luz solo funcionará a veces.

24. Instalar una lámpara de techo

Necesitas: lámpara, regleta o bornes rápidos, taladro, tacos, escalera, ayudante.

1. Corta el PIA de alumbrado y comprueba con el buscapolos en el punto de luz.
2. Fija primero el soporte de la lámpara al techo con tacos adecuados (tarea 3).
3. Conecta fase con fase, neutro con neutro y tierra con tierra, en regleta o bornes rápidos.
4. Cuelga la lámpara, recoge los cables dentro del floración y prueba.

Truco: si los cables del techo no tienen colores claros, comprueba la fase con el buscapolos (con tensión y sin tocar nada) y márcala antes de cortar.

Error típico: colgar el peso de la lámpara de los propios cables.

25. Pasar la casa a LED

Necesitas: bombillas LED del mismo casquillo (E27, E14, GU10...).

1. Elige por lúmenes, no por vatios: copia los lúmenes de la equivalencia que indica la caja.
2. Elige el tono: luz cálida (unos 2700–3000 K) para estar, neutra (unos 4000 K) para trabajar.
3. Si tienes regulador, compra LED marcadas como regulables.

Truco: usa la misma temperatura de color en toda la estancia; mezclar tonos queda raro.

Error típico: meter LED no regulables en un regulador: parpadean y se estropean.

Capítulo 6. Puertas y ventanas

Casi todos los problemas de puertas y ventanas son de ajuste: un tornillo flojo, una bisagra caída o una goma gastada. Se arreglan con un destornillador y diez minutos.

26. Puerta que roza o no cierra

Necesitas: destornillador, tornillos de 50–60 mm, lija o cepillo de carpintero.

1. Cierra la puerta y mira dónde roza: suele ser la esquina superior del lado de la manilla.
2. Aprieta los tornillos de las bisagras. Si giran en vacío, cambia el tornillo central de la bisagra superior por uno largo que llegue al tabique.
3. Si aún roza, marca la zona con lápiz, desmonta la puerta y lija o cepilla solo esa parte.
4. Sella la madera lijada con barniz o pintura para que no absorba humedad.

Truco: un trozo de papel de calco entre puerta y marco marca exactamente dónde roza.

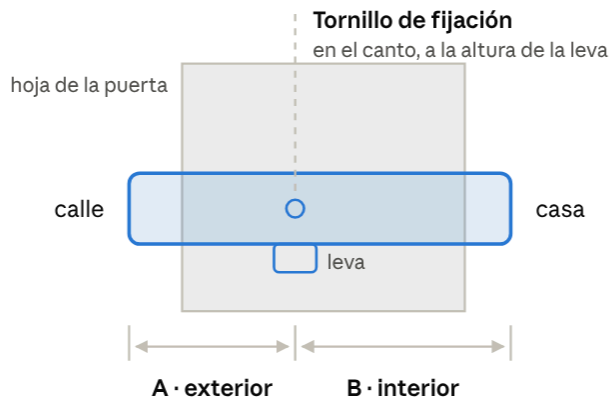
Error típico: cepillar sin revisar antes las bisagras: muchas veces solo estaban flojas.

27. Cambiar el bombín de la cerradura

Necesitas: bombín nuevo de las mismas medidas, destornillador, la llave actual.

1. Abre la puerta y quita el tornillo largo del canto, a la altura de la cerradura.
2. Mete la llave, gírala unos 15° para alinear la leva y tira del bombín hacia fuera.
3. Mide A y B como indica el diagrama y compra uno igual.
4. Introduce el nuevo con la llave ligeramente girada, pon el tornillo y prueba antes de cerrar la puerta.

Mide el bombín desde el tornillo hacia cada lado



Compra el nuevo con las mismas medidas A y B, no solo con el largo total

medir un bombín europeo · cotas A y B

Los bombines se venden por medidas a cada lado del tornillo; el mismo largo total con otro reparto no encaja bien.

Truco: el bombín debe sobresalir lo mínimo por fuera; si sobresale mucho, es más fácil de romper. Usa un escudo de seguridad.

Error típico: probar el bombín nuevo con la puerta cerrada desde fuera.

28. Bisagras que chirrían o una puerta caída

Necesitas: lubricante de PTFE o grasa de litio, martillo, destornillador.

1. Saca el pasador de la bisagra golpeándolo desde abajo con un clavo y el martillo.
2. Límpialo, engásralo y vuelve a meterlo.
3. Si la puerta está caída, rellena los agujeros pasados con palillos y cola, y atornilla de nuevo.

Truco: el aceite de cocina arregla el chirrido un día y después atrae polvo; usa lubricante de verdad.

Error típico: engrasar sin limpiar la suciedad del pasador.

29. Poner burletes y acabar con las corrientes

Necesitas: burlete adhesivo (perfil E o P para ventanas, cepillo para bajo puerta), alcohol, tijeras.

1. Pasa una vela encendida por el borde de la ventana cerrada: donde la llama se mueve, entra aire.
2. Limpia el marco con alcohol y deja secar.

3. Pega el burlete en el marco (no en la hoja), sin estirarlo, y córtalo en las esquinas a inglete.
4. Comprueba que la ventana cierra sin forzar.

Truco: para elegir el grosor, aplasta un poco de plastilina en el hueco con la ventana cerrada y mídela.

Error típico: poner un burlete tan grueso que la ventana no cierra y fuerza los herrajes.

30. Cambiar la cinta de la persiana

Necesitas: cinta nueva del mismo ancho, destornillador, pinza o mordaza para sujetar la persiana.

1. Baja la persiana del todo para que la cinta no esté tensa.
2. Abre la tapa del recogedor de la pared, saca la cinta vieja del tambor y suéltala del muelle.
3. Abre el cajón de la persiana, suelta la cinta de la polea y engancha la nueva igual.
4. Enrolla la cinta en el recogedor dando tensión al muelle y prueba antes de cerrar las tapas.

Truco: cose o grapa la cinta nueva a la vieja antes de sacarla y tira: la nueva entra por el mismo recorrido.

Error típico: soltar el muelle del recogedor de golpe: se desenrolla con fuerza y puede cortar.

Capítulo 7. Suelos y azulejos

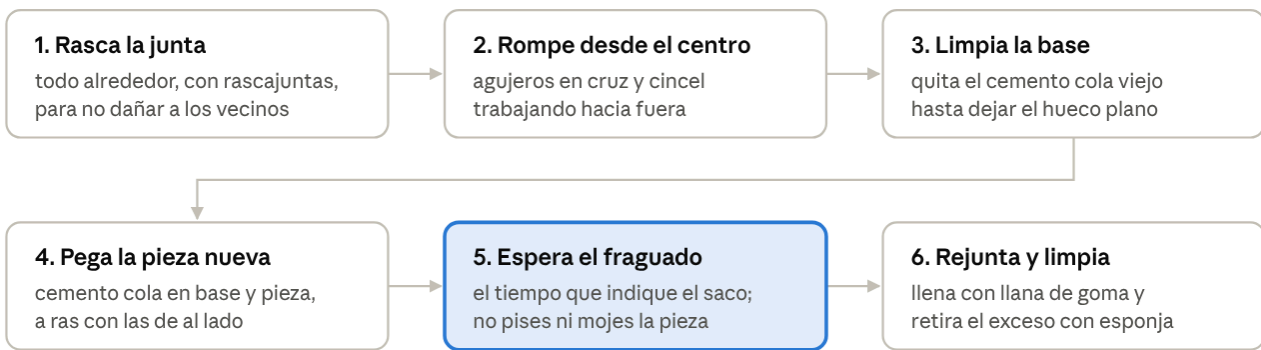
En suelos y alicatados la clave es la paciencia: respetar los tiempos de secado de colas y juntas evita repetir el trabajo.

31. Cambiar un azulejo roto

Necesitas: rascajuntas, taladro con broca de widia, cincel y martillo, cemento cola, llana dentada pequeña, mortero de juntas, gafas y guantes.

1. Sigue los seis pasos del diagrama.
2. Pon cinta de carroceros en los azulejos vecinos para protegerlos de golpes.
3. Usa crucetas para que la junta quede del mismo ancho que las demás.

Cambiar un azulejo: seis pasos y una espera



cambiar un azulejo roto · 6 pasos

La espera del paso 5 es la que más se salta y la que más problemas da: una pieza que se mueve antes de fraguar queda hueca.

Truco: cuando hagas una reforma, guarda siempre algunos azulejos de reserva en el trastero.

Error típico: romper el azulejo golpeando el centro sin hacer los agujeros: la grieta salta a los de al lado.

32. Renovar las juntas del baño

Necesitas: rascajuntas o herramienta oscilante, mortero de juntas (antimoho para baño), llana de goma, esponja, guantes.

1. Rasca la junta vieja unos 2-3 mm de profundidad y aspira el polvo.
2. Humedece ligeramente las juntas.
3. Aplica el mortero con la llana en diagonal a las juntas, apretando.
4. Pasados unos minutos (los del envase), limpia con esponja húmeda bien escurrida y, al secar, pule el velo con un trapo.

Truco: si solo están sucias, prueba antes con un cepillo y limpiador de juntas; a veces no hace falta rehacerlas.

Error típico: limpiar con la esponja demasiado mojada: vacía la junta y la deja con poros.

33. Cambiar una lama de tarima flotante

Necesitas: lama de repuesto, sierra de calar o circular, cola para tarima, maza de goma.

1. Si la lama está cerca de una pared, lo más limpio es desmontar desde el rodapié hasta ella.

2. Si está en medio, corta la lama dañada con la sierra a 2 cm de los bordes y saca los trozos.
3. Corta la lengüeta inferior de la lama nueva, pon cola en los cantos y encájala de arriba abajo.
4. Pon peso encima hasta que seque la cola.

Truco: ajusta la profundidad de la sierra al grosor de la lama para no cortar la manta de debajo.

Error típico: encolar la lama al suelo. La flotante flota: se pega solo por los cantos.

34. Quitar arañazos de suelos de madera

Necesitas: rotulador o cera de retoque del tono, lápiz de cera, paño, barniz si es madera natural.

1. Limpia la zona y deja secar.
2. Arañazo superficial: rotulador de retoque y paño para difuminar.
3. Arañazo profundo: rellena con cera blanda, engrasa con una tarjeta y pule.
4. En parquet barnizado, puedes lijar a mano solo la zona y aplicar barniz con pincel fino.

Truco: prueba el tono en una esquina escondida; mejor un tono más oscuro que uno más claro.

Error típico: usar productos con silicona: luego el barniz no agarra.

35. Fijar un rodapié suelto

Necesitas: adhesivo de montaje, clavos finos de cabeza perdida o tacos, martillo, botador, masilla de madera.

1. Quita el adhesivo viejo de la pared y del rodapié.
2. Aplica cordones de adhesivo de montaje en zigzag por detrás.
3. Presiona contra la pared y, si hace falta, clava algunos clavos finos inclinados mientras seca.
4. Hunde las cabezas con el botador, tapa con masilla del color y sella la unión con la pared con masilla acrílica.

Truco: apoya un listón inclinado contra el rodapié y el suelo para mantenerlo apretado mientras seca.

Error típico: clavar el rodapié a la tarima flotante: ya no puede dilatar y el suelo se levanta.

Capítulo 8. Muebles

Los muebles de tablero aguantan años si se montan sin forzar y se ajustan a tiempo. Casi todo se arregla con un destornillador, cola y algo de paciencia.

36. Montar un mueble de kit sin sufrir

Necesitas: destornillador manual, llaves Allen, maza de goma, una manta para el suelo.

1. Saca y cuenta todas las piezas y herrajes antes de empezar; agrúpalos por tipo.
2. Lee las instrucciones hasta el final una vez, y luego sigue paso a paso.
3. Aprieta los tornillos a mano, no con el taladro a tope: el tablero aglomerado se pasa enseguida.
4. Ancla a la pared los muebles altos con las escuadras antivuelco que trae el kit.

Truco: monta el armario tumbado sobre la manta y levántalo entre dos personas.

Error típico: dejar sin poner el anclaje a la pared. Es la causa típica de muebles que vuelcan sobre niños.

37. Arreglar un tornillo pasado

Necesitas: palillos o espigas de madera, cola blanca, cutter.

1. Saca el tornillo y limpia el agujero.
2. Mete palillos o una espiga con cola hasta llenarlo.
3. Corta a ras con el cutter y deja secar.
4. Vuelve a atornillar en el mismo sitio, sin pasarte de fuerza.

Truco: si el agujero está en aglomerado muy roto, usa masilla epoxi de dos componentes y atornilla cuando endurezca.

Error típico: poner un tornillo más gordo sin más: abre el tablero.

38. Ajustar las puertas de la cocina

Necesitas: destornillador de estrella.

1. Mira el hueco entre puertas: debe ser igual arriba y abajo.
2. Ajusta primero la altura, después el lateral y por último la profundidad, con los tornillos del diagrama.
3. Gira poco a poco, un cuarto de vuelta, y ajusta las dos bisagras de la puerta por igual.

Tres tornillos ajustan una puerta de cocina



bisagra de cazoleta vista desde dentro del mueble · 3 ajustes

El tornillo delantero desplaza la puerta de lado; el trasero la acerca o separa del mueble; la base regula la altura. En algunos modelos la altura también tiene su propio tornillo.

Truco: si una puerta cae en la esquina de abajo, aprieta el lateral de la bisagra de arriba y afloja el de la de abajo.

Error típico: aflojar del todo el tornillo trasero: la puerta se sale del brazo.

39. Arreglar un cajón que no corre

Necesitas: destornillador, guías nuevas si están rotas, jabón seco o cera para cajones de madera.

1. Saca el cajón del todo (suele haber una pestaña de liberación en la guía).
2. Revisa los tornillos de las guías y busca bolas o ruedas sueltas.
3. Si las guías están torcidas o rotas, cámbialas por otras del mismo largo y tipo.
4. En cajones de madera sin guías, frota los cantos con jabón seco o una vela.

Truco: mide el largo de la guía vieja en milímetros; es lo primero que te pedirán en la tienda.

Error típico: forzar el cajón cargado: dobla la guía.

40. Arreglar una silla que cojea

Necesitas: cola blanca para madera, sargentos o una cinta de trinquete, maza de goma, trapo húmedo.

1. Si una unión baila, desmonta suavemente la pata o el travesaño.
2. Rasca la cola vieja de la espiga y del agujero.
3. Pon cola nueva, encaja con la maza y aprieta con sargentos o la cinta.
4. Limpia la cola que rebosa con el trapo húmedo y deja secar 24 horas sin usarla.

Truco: si cojea porque una pata es más larga, pon un fieltro en la corta en vez de cortar la larga.

Error típico: meter un tornillo atravesando la unión: sujeta unos días y luego raja la madera.

Capítulo 9. Calefacción, aire y agua

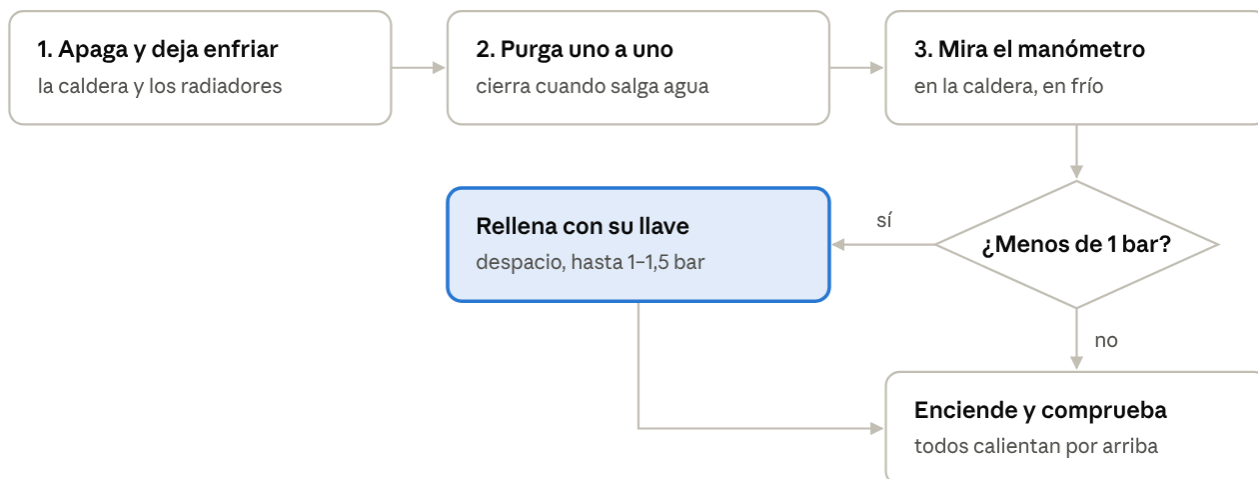
Cinco tareas de 15 minutos que bajan la factura: aire fuera de los radiadores, presión correcta, filtros limpios, grifos sin cal y ninguna fuga escondida.

41. Purgar los radiadores

Necesitas: llave de purga (o destornillador plano en purgadores modernos), trapo, vaso.

1. Si un radiador está frío arriba y caliente abajo, tiene aire.
2. Con la calefacción apagada y fría, abre el purgador un cuarto de vuelta con el trapo debajo.
3. Saldrá aire (silbido) y después agua: en ese momento, cierra.
4. Repite en todos y comprueba la presión de la caldera, como indica el diagrama.

Purgar radiadores siempre termina mirando la presión



purgar radiadores y ajustar la presión · caldera mural

Cada vez que sacas aire, la instalación pierde algo de agua y de presión; por eso purgar siempre acaba en el manómetro.

Truco: purga al principio de cada invierno, antes de encender la calefacción por primera vez.

Error típico: purgar con la calefacción en marcha: el agua sale muy caliente.

42. Ajustar la presión de la caldera

Necesitas: el manual de tu caldera.

1. Mira el manómetro con la caldera fría; la cifra correcta está en el manual, normalmente entre 1 y 1,5 bar.
2. Si está baja, abre despacio la llave de llenado (bajo la caldera) mirando la aguja.
3. Cierra al llegar a la presión correcta. Si la aguja sigue subiendo con la llave cerrada, avisa al técnico.
4. Si tienes que rellenar cada pocas semanas, hay una fuga en la instalación.

Truco: haz una marca con rotulador en el manómetro en la presión buena; así cualquiera de casa lo comprueba de un vistazo.

Error típico: pasarse de presión: la válvula de seguridad suelta agua y vuelves a empezar.

43. Limpiar los filtros del aire acondicionado

Necesitas: agua templada, jabón neutro, cepillo suave.

1. Apaga el aparato desde el mando y desde su interruptor o PIA.
2. Abre la tapa frontal del split y saca los filtros de malla.
3. Aspira el polvo, lávalos con agua templada y jabón, y déjalos secar a la sombra.
4. Colócalos secos del todo y cierra.

Truco: límpialos al empezar cada temporada de calor y de frío; si hay mascotas, más a menudo.

Error típico: meterlos húmedos: dan mal olor y favorecen el moho.

44. Quitar la cal de grifos y alcachofas

Necesitas: vinagre blanco de limpieza, bolsa de plástico, goma elástica, cepillo de dientes viejo.

1. Desenrosca el aireador del grifo (a mano o con una llave envuelta en trapo).
2. Sumérgelo en vinagre unas horas; para la alcachofa de la ducha, ata una bolsa con vinagre alrededor.
3. Cepilla los restos y aclara bien con agua.
4. Vuelve a montar y deja correr el agua un momento.

Truco: si tu zona tiene agua muy dura (gran parte de la costa mediterránea), repite cada pocos meses.

Error típico: usar vinagre en grifería con acabado dorado o negro mate sin probar: puede manchar.

45. Detectar fugas de agua con el contador

Necesitas: acceso a tu contador de agua, lápiz, una hora sin usar agua.

1. Cierra todos los grifos y asegúrate de que nadie usa agua (lavadora y lavavajillas parados).
2. Apunta la lectura del contador o haz una foto.
3. Espera una hora sin usar agua y vuelve a mirar.
4. Si la cifra ha cambiado, hay una fuga: revisa primero cisternas (tarea 17) y latiguillos (tarea 19).

Truco: muchos contadores tienen una pequeña rueda o estrella que gira con el más mínimo paso de agua; si se mueve con todo cerrado, hay fuga.

Error típico: pensar que una cisterna que gotea «no gasta casi nada»: es de lo que más agua tira en una casa.

Capítulo 10. Exterior y mantenimiento

El mejor arreglo es el que no hace falta. Este capítulo cierra el libro con el exterior de la casa y un calendario para que las 50 tareas no te pillen por sorpresa.

46. Limpiar canalones y bajantes

Necesitas: escalera estable con ayudante, guantes, paleta de plástico, cubo con gancho, manguera.

1. Retira hojas y barro con la paleta, empezando por la zona más alejada de la bajante.
2. Pasa la manguera y comprueba que el agua baja sin quedarse en charcos.
3. Si la bajante está atascada, empuja con la manguera desde abajo o con una varilla flexible.
4. Pon un protector de hojas o rejilla en la boca de la bajante.

Truco: haz la limpieza después de que caigan las hojas de otoño y antes de las lluvias fuertes.

Error típico: apoyar la escalera en el propio canalón: se dobla. Si es en altura, contrata a alguien con equipo.

47. Sellar ventanas por fuera

Necesitas: cutter, silicona neutra o masilla de poliuretano para exterior, pistola, alcohol, cinta de carroceros.

1. Retira el sellado viejo agrietado entre marco y fachada.

2. Limpia con alcohol y espera a que esté seco.
3. Encinta a los dos lados y aplica un cordón continuo.
4. Alisa y retira la cinta enseguida.

Truco: trabaja en un día seco y templado; con frío o humedad el sellador no agarra igual.

Error típico: sellar la parte baja del marco tapando los agujeros de drenaje: el agua se queda dentro.

48. Proteger la madera exterior

Necesitas: lija 120, cepillo, lasur o aceite para exterior, brocha.

1. Limpia y lija ligeramente para abrir el poro; quita el polvo.
2. Aplica lasur o aceite en capa fina siguiendo la veta, sin dejar charcos.
3. Da la segunda mano cuando lo indique el envase.

Truco: si al echar agua sobre la madera no forma gotas, ya toca otra mano.

Error típico: usar barniz de interior: con el sol se agrieta y se pela en una temporada.

49. Cuidar y afilar las herramientas

Necesitas: trapo, aceite multiuso, piedra de afilar o lima, cepillo de alambre.

1. Limpia cada herramienta al terminar y guárdala seca.
2. Pasa un trapo con unas gotas de aceite por las partes metálicas que se oxidan.
3. Afila tijeras, formones y cuchillas del cutter con la piedra, manteniendo el ángulo original.
4. Revisa cables y enchufes de las herramientas eléctricas; uno pelado se cambia, no se encinta.

Truco: una bolsita de gel de sílice en la caja de herramientas absorbe la humedad.

Error típico: guardar brocas sueltas en un cajón: se golpean y pierden el filo.

50. Plan anual y cuándo llamar a un profesional

Con una tarea corta por estación mantienes la casa a punto. El calendario recoge las tareas de este libro que conviene repetir cada año.

Una tarea corta por estación evita las averías grandes

Primavera

Limpia los filtros del aire (43)
 Revisa la silicona del baño (20)
 Lasur en la madera exterior (48)
 Cintas de persiana y burletes (29, 30)

Verano

Sellados de ventanas y terraza (47)
 Pintura interior: seca rápido (cap. 3)
 Lectura del contador de agua (45)
 Afila y engrasa herramientas (49)

Otoño · la más importante

Canalones tras la caída de la hoja (46)
 Purga los radiadores (41)
 Presión de la caldera (42)
 Burletes antes del frío (29)

Invierno

Botón de test del diferencial (21)
 Cal de grifos y alcachofas (44)
 Ajuste de puertas y bisagras (26, 38)
 Revisa los latiguillos (19)

calendario de mantenimiento · 4 estaciones, 16 tareas

El otoño va resaltado porque prepara la casa para la lluvia y el frío, cuando las averías salen más caras.

Llama a un profesional cuando:

- El diferencial salta sin nada enchufado, o hay olor a quemado en enchufes o cuadro.
- Tengas que tocar el cuadro eléctrico, ampliar circuitos o manipular gas.
- Aparezcan grietas que crecen, diagonales o en la estructura.
- Haya humedades que vuelven tras pintar, o una fuga que no localizas.
- El trabajo sea en altura sin equipo de seguridad.

Truco: apunta en una libreta o en el móvil cada arreglo y su fecha; en dos años sabrás exactamente qué falla y cada cuánto.

Capítulo 11. Tabla de materiales y coste por hora

En España, un manitas cobra de media entre 20 y 40 €/h, y un electricista o un fontanero bastante más. Esta tabla te dice, para las 40 tareas más pedidas, qué material comprar, cómo calcular la cantidad y cuánto costaría la mano de obra si la encargas. Precios consultados a Oct 31, 2026.

Tarifas de referencia por oficio

Oficio	€/hora orientativo	Fuente
Manitas (M)	20-40 (media nacional unos 35)	Habitissimo
Manitas, primera hora	30-60	Habitissimo

Oficio	€/hora orientativo	Fuente
Electricista (E)	35-50, más en urgencias	Cronoshare
Fontanero (F)	30-80 en ciudad, 20-50 en zonas rurales	Infobae

Varía mucho por zona: en Jerez de la Frontera la media de un manitas ronda 24 €/h y en Galapagar (Madrid) 32 €/h, según [Cronoshare](#). Pintura, carpintería ligera y alicatado pequeño se calculan aquí con la tarifa de manitas.

Cómo usar la tabla

1. Busca la tarea y compra el material con la regla de la columna «Cómo calcular».
2. Mano de obra = horas × tarifa del oficio. La columna «€ mano de obra» ya hace la cuenta con las tarifas de arriba.
3. Añade desplazamiento y ten en cuenta que muchos profesionales cobran la primera hora completa (30-60 €), aunque la tarea dure 15 minutos. Por eso conviene juntar varias tareas en una visita.

Las horas son tiempos orientativos de un profesional con experiencia; si lo haces tú la primera vez, cuenta con el doble.

Las 40 tareas

#	Tarea	Material	Cómo calcular	Horas	Oficio	€ mano de obra
1	Colgar cuadro o espejo	Tacos y tornillos	2 por pieza; 4 si pesa más de 10 kg	0,25	M	5-10
2	Colgar estantería	Escuadras, tacos, tornillos	1 escuadra cada 60-80 cm; 2 tacos por escuadra	0,75	M	15-30
3	Colgar televisor	Soporte VESA, tacos	El soporte del patrón VESA de la tele; los tacos que indique	1	M	20-40
4	Montar barra de cortina	Barra, soportes, tacos	2 soportes hasta 1,5 m, uno más cada 1,2 m; 2 tacos por soporte	0,5	M	10-20
5	Montar armario de kit	Kit, escuadras antivuelco	2 escuadras antivuelco por módulo alto	2	M	40-80
6	Tapar agujeros	Masilla, lija 120	Un envase pequeño cubre varios agujeros pequeños	0,5	M	10-20

#	Tarea	Material	Cómo calcular	Horas	Oficio	€ mano de obra
7	Reparar grieta	Cinta de malla, masilla	Malla = largo de la grieta + 10 cm	1	M	20-40
8	Pintar habitación de 12 m ²	Pintura plástica, cinta, rodillo	Litros = m ² de pared × 2 manos ÷ rendimiento del bote	6	M	120-240
9	Pintar techo	Pintura de techos	Litros = m ² de techo × 2 ÷ rendimiento	2	M	40-80
10	Esmaltar puerta	Esmalte, imprimación, lija	m ² = alto × ancho × 2 caras; litros = m ² × 2 ÷ rendimiento	1,5	M	30-60
11	Pintar radiador	Esmalte para radiadores	1 spray o bote pequeño por radiador	1	M	20-40
12	Desatascar fregadero	Junta de sifón (si se rompe)	1 junta del diámetro del sifón	0,5	F	15-40
13	Cambiar sifón	Sifón	1, del diámetro del desagüe existente	0,5	F	15-40
14	Cambiar grifo monomando	Grifo, latiguillos	1 grifo; 2 latiguillos si los viejos tienen años	1	F	30-80
15	Cambiar latiguillo o llave de escuadra	Latiguillo, llave, teflón	1 por toma; mide largo y rosca	0,5	F	15-40
16	Reparar cisterna	Mecanismo de descarga o llenado	1 kit compatible con la marca de la cisterna	1	F	30-80
17	Cambiar tapa de inodoro	Tapa	Mide la distancia entre anclajes y el largo de la taza	0,25	M	5-10
18	Resellar bañera o plato	Silicona sanitaria antimoho	1 cartucho por bañera o plato	1	M	20-40
19	Cambiar flexo y alcachofa	Flexo, juntas	1 flexo del largo actual (o 1,5 m)	0,25	M	5-10
20	Cambiar enchufe	Mecanismo y marco	1, de la misma serie que el resto	0,5	E	18-25
21	Cambiar interruptor o conmutador	Mecanismo	1; conmutador si se enciende desde dos sitios	0,5	E	18-25
22	Instalar lámpara de techo	Lámpara, regleta, tacos	1 regleta de 3 bornes por punto de luz	1	E	35-50
23	Pasar a LED	Bombillas o plafón LED	Mismo casquillo; mismos lúmenes que la bombilla vieja	0,5	M	10-20

#	Tarea	Material	Cómo calcular	Horas	Oficio	€ mano de obra
24	Añadir enchufe en superficie	Canaleta, cable 2,5 mm ² , caja, mecanismo	Canaleta y cable = recorrido + 10 %	2	E	70-100
25	Cambiar diferencial o magnetotérmico	Aparato del mismo calibre	1, mismos amperios y sensibilidad	1	E	35-50
26	Puerta que roza	Lija, tornillos largos	Tornillos de 50-60 mm para la bisagra superior	1	M	20-40
27	Cambiar bombín	Bombín	Mide A + B desde el tornillo central hacia cada lado	0,5	M	10-20
28	Cambiar manilla	Juego de manillas	Mismo cuadradillo y distancia entre tornillos	0,5	M	10-20
29	Poner burletes	Burlete adhesivo	Metros = perímetro de cada hoja × 1,1	0,5	M	10-20
30	Cambiar cinta de persiana	Cinta	Largo = 2 × alto de la ventana + 1 m; mismo ancho	1	M	20-40
31	Ajustar ventana oscilobatiente	Lubricante	1 bote sirve para toda la casa	0,5	M	10-20
32	Cambiar azulejo roto	Azulejo, cemento cola, junta	1 azulejo + 1 de reserva	1	M	20-40
33	Rejuntar azulejos de un baño	Mortero de juntas	kg = m ² × consumo que indica el saco	3	M	60-120
34	Cambiar lama de tarima	Lamas	Lamas dañadas + 10 %	2	M	40-80
35	Colocar rodapié	Rodapié, adhesivo o clavos	Metros = perímetro – puertas + 10 %	2	M	40-80
36	Tarima flotante en 12 m ²	Tarima, manta, rodapié	Tarima = m ² + 10 %; manta = m ²	6	M	120-240
37	Ajustar puertas de cocina	Ninguno	Solo destornillador	0,5	M	10-20
38	Arreglar cajón	Guías	1 par del mismo largo que las viejas	0,5	M	10-20
39	Purgar radiadores	Llave de purga, trapo	1 llave para todos	0,5	M	10-20
40	Limpiar canalón	Guantes, bolsas, protector de hojas	Protector = largo del canalón	1	M	20-40

Ejemplo rápido

Un dormitorio de 3×4 m con 2,5 m de alto tiene unos 35 m² de pared (14 m de perímetro $\times$ 2,5 m). Con dos manos son 70 m²; con una pintura que rinda 10 m²/l (mira siempre el bote) necesitas unos 7 litros, así que compras un bote de 10 l. Si lo encargas, son unas 6 horas: entre 120 y 240 € de mano de obra, más pintura.

Contraportada

Curso de Manitas: 50 cosas que puedes hacer mejor

Del taco que no sujeta al grifo que gotea, de la puerta que roza a la caldera sin presión: 50 arreglos explicados con lo que necesitas, los pasos, un truco de oficio y el error que conviene evitar.

Incluye diez diagramas que resumen cada capítulo de un vistazo y una tabla con el material y el coste por hora de las 40 tareas más pedidas en España, para decidir qué hacer tú y qué encargar.

Para quien empieza con su primera caja de herramientas y para quien quiere hacerlo mejor, más rápido y más seguro.

Pensado para viviendas en España. Ante la duda, corta la luz o el agua, y si la tarea te supera, llama a un profesional.

Curso de Manitas

50 cosas que puedes hacer mejor

Del taco que no sujeta al grifo que gotea, de la puerta que roza a la caldera sin presión: 50 arreglos explicados con lo que necesitas, los pasos, un truco de oficio y el error que conviene evitar.

Diez diagramas resumen cada capítulo de un vistazo, y una tabla final reúne el material y el coste por hora de las 40 tareas más pedidas en España, para decidir qué hacer tú y qué encargar.

Para quien empieza con su primera caja de herramientas y para quien quiere hacerlo mejor, más rápido y más seguro.

EN ESTE LIBRO

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1 Herramientas y seguridad | 7 Suelos y azulejos |
| 2 Paredes y colgar cosas | 8 Muebles |
| 3 Pintura | 9 Calefacción, aire y agua |
| 4 Fontanería | 10 Exterior y mantenimiento |
| 5 Electricidad doméstica | 11 Materiales y coste por hora |
| 6 Puertas y ventanas | |

Pensado para viviendas en España. Ante la duda, corta la luz o el agua, y si la tarea te supera, llama a un profesional.